



*La **motivation** est l'ensemble des facteurs déterminant l'action et le comportement d'un individu pour atteindre un objectif ou réaliser une activité.*

A quoi ressemble ma vie actuelle ? Pour quelles raisons ? Qu'est-ce que je souhaite atteindre ? En quoi est-ce si important pour moi ? A quels efforts suis-je prêt(e) ? A quoi suis-je prêt(e) à renoncer ?

Nous vous invitons à réfléchir et répondre par écrit à ces questions et à nous faire parvenir ce document en vue d'un 2^{ème} entretien avant votre entrée à l'Envol.

Nom, prénom :

Date :