



## L'Envol : une halte nécessaire sur le chemin de l'abstinence

L'Envol accueille des personnes en difficulté avec leur consommation d'alcool ou de toutes autres substances psychotropes. Référence dans la consolidation de l'abstinence suite à un sevrage médicalisé, l'institution basée à Tramelan est un partenaire incontournable de l'Unité thérapeutique des dépendances du Pôle santé mentale de l'Hôpital du Jura bernois. Présentation. Par Pascale Stehlin

L'Envol est une institution socio-thérapeutique spécialisée dans l'accompagnement et la réinsertion des personnes rencontrant des problèmes d'addiction à un produit légal ou illégal. Elle accueille en majorité des personnes ayant effectué un sevrage médicalisé à l'Unité thérapeutique des dépendances, au Fuet, ou à l'hôpital, et qui ont besoin d'une période tampon pour consolider ce sevrage. Durant son séjour, de courte ou de plus longue durée, le bénéficiaire est soutenu dans la poursuite de son abstinence comme moyen de renouer avec ses aptitudes et de retrouver une structure, souvent perdues en raison de sa dépendance. Doté de 14 lits, l'Envol offre deux types de prestations résidentielles.

Le court séjour d'orientation, qui dure de 1 à 3 mois, permet de développer de nouvelles habitudes dans l'abstinence. Il prépare aussi au retour dans le milieu de vie en organisant un réseau pour accompagner la

sortie qui constituera un défi très important pour la personne dépendante. Il peut s'agir par exemple de mettre en place un suivi psychothérapeutique ou d'accompagner la personne dans ses diverses démarches administratives auprès du service social ou de tout autre interlocuteur important pour son avenir. Afin de reprendre goût à la vie communautaire, des activités de groupe sont organisées. Les résidents ont par exemple la possibilité de prendre part à un groupe de parole, à une sortie culturelle ou à une activité sportive adaptée.

Un séjour de longue durée, variant de trois mois à deux ans selon les besoins, est également possible à Tramelan. Il permet à la personne de retrouver un rythme de vie et peu à peu son autonomie. Divers ateliers sont organisés chaque jour afin de favoriser l'implication et de retrouver le sens des responsabilités. Les résidents travaillent dans la cuisine ou au service

au sein du restaurant de l'institution, qui est ouvert au public du lundi au vendredi. Ils prennent part à l'entretien du bâtiment ou du linge. Dans un second temps et en fonction de son rythme, la personne peut envisager un projet de réinsertion professionnelle. Cette étape se réalise avec d'autres institutions partenaires telles que Regenove ou Prélude.

A la tête de l'institution depuis 2016, Yann Burri relève qu'en fin de séjour, le bénéficiaire sera en mesure de vivre de manière autonome avec le soutien du réseau ambulatoire mis en place lors de sa prise en charge à l'Envol: «Le travail en réseau est primordial dans le domaine des addictions pour assurer une continuité et une cohérence dans l'accompagnement d'un bénéficiaire. Dans une perspective de réintégration sociale ou de réinsertion professionnelle, il est capital d'initier ou de développer un réseau de soutien. Ceci afin d'éviter au résident de se retrouver seul à sa sortie, avec le risque avéré d'une rechute. Ainsi, nous travaillons en étroite collaboration avec de nombreux partenaires dont l'Unité thérapeutique des dépendances, Santé bernoise, la Croix bleue et Contact.»

### Une patientèle de plus en plus jeune

La patientèle de l'Envol a passablement évolué ces dernières années. Aujourd'hui, la majorité des

résidents souffrent souvent d'une addiction à plusieurs substances et non plus uniquement d'une dépendance à l'alcool, comme l'explique Yann Burri: «Nous recevons des patients de plus en plus jeunes. Certains d'entre eux ont basculé dans l'addiction avant même d'être insérés socialement et professionnellement. Les besoins ne sont pas les mêmes qu'auparavant. C'est pourquoi, nous prôtons aujourd'hui un suivi personnalisé.»

Unique structure de ce type dans la partie francophone du canton de Berne, l'Envol propose également des appartements de transition pour les personnes qui ressentent le besoin de passer par une étape intermédiaire entre la vie en institution et un retour à domicile. A l'issue du séjour résidentiel ou en appartement, l'accueil de jour est toujours possible. Il permet au bénéficiaire de conserver une activité tout en prenant peu à peu son envol.

### Informations et rendez-vous :

L'Envol  
Grand-Rue 157  
2720 Tramelan  
info@lenvol.ch ou direction@lenvol.ch  
032 486 91 10



Yann Burri, directeur de l'Envol