

## Programme hebdomadaire

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h30-7h45	<i>Traitements / Bonjour</i>				
8h-8h15	<i>Petit-déjeuner</i>				
8h45-9h	<i>Eveil physique</i>	<i>Eveil physique (marche)</i>  <i>Fitness</i>	<i>Eveil physique</i>	<i>Eveil physique</i>	<i>Eveil physique</i>
9h-10h	<i>Planification de la semaine</i>		<i>Compétences addicto (groupe)</i>	<i>Intendance</i>	<i>Préparation exposition</i>
10h15-11h15	<i>Chef d'œuvre (groupe)</i>	<i>Chef d'œuvre (individuel)</i>		<i>Psychocorporelle</i>	<i>Education thérapeutique</i>
11h15-30	<i>Traitements</i>				
11h30-12h	<i>Diner</i>				
14h-15h30	<i>Groupe thérapeutique</i>	<i>Compétences numériques et administratives</i>	<i>Temps libre</i> <i>Rendez-vous médicaux / paramédicaux</i>	<i>Activité physique</i>	<i>Groupe découverte (IE)</i>
16h-17h					
17h30-18h15	<i>Ma chambre</i>	<i>Séance de maison</i>		<i>Sortie socio-culturelle (bimensuelle)</i>	
18h15-18h30	<i>Traitements</i>				
18h30	<i>Souper</i>				
19h-21h30	<i>Vie commune</i>				
21h30-22h30	<i>Veilleurs</i>				

Samedi	Dimanche
<i>Réveil/ traitements/ petit-déjeuner</i>	<i>Réveil/ traitements/ petit-déjeuner</i>
<i>Traitements/ repas</i>	<i>Traitements/ repas</i>
<i>Sortie bimensuelle</i>	
<i>Traitements/ repas</i>	<i>Traitements/ repas</i>

- Rythme / activité de la vie quotidienne
- Corporalité / santé physique
- Communautaire / compétences sociales
- Spécificité addictologiques